

RENCONTRES

Après les bonnes, les moins bonnes !

Dans mes textes précédents, j'ai évoqué les rencontres avec des personnes, lors de situations, qui m'avaient beaucoup plu. Je voudrais parler maintenant des autres. Assurément, c'est plus déplaisant !

J'ai rencontré des pervers narcissiques. Ils représentent deux à trois pour cent de la population et entrent dans la catégorie des « manipulateurs ». Ils se dissimulent sous différents masques et ne laissent entrevoir leur vrai visage que par bribes. Leur but ? se faire aimer pour mieux contrôler...Ils font beaucoup d'efforts pour ne pas être démasqués. Il est toutefois aisé de découvrir un tel manipulateur, mais attention, il convient également d'analyser nos propres attitudes. Face à eux, nos comportements doivent changer.

Comment percevoir que nous avons affaire à un pervers narcissique ?

Je vous conseille de prêter attention aux signes suivants de son comportement.

Cette personne change brutalement d'humeur et de physionomie plusieurs fois par jour.

Elle alterne gentillesse et agressivité (entre excuses et dévalorisations).

Elle boude à la moindre frustration, et cela peut durer des heures voire des jours.

Elle sanctionne toute personne qui ne répond pas à ses attentes, à ses ordres, et cela de façon disproportionnée.

Elle est intolérante à l'adversité, et cela déclenche chez elle des accès de colère, des salves d'injures et de dévalorisation.

Elle emploie des termes exagérés et extrêmes pour décrire une situation simple.

Elle ne reconnaît jamais ses torts.

Elle blâme les autres pour ses propres échecs.

Elle est évasive dans ses réponses et floue dans ses projets.

Elle fait beaucoup de promesses qu'elle ne tient jamais et a toujours des arguments, accompagnés d'autres promesses pour justifier celles qui n'ont pas été honorées.

Elle ne supporte pas la critique.

Elle nie les évidences.

Elle vous veut toujours à ses côtés et à sa disposition, elle supporte mal votre autonomie.

Elle utilise l'ironie ou le sarcasme pour faire croire qu'elle plaisante lorsque vous vous vexez.

Elle nie avoir dit quelque chose après l'avoir dit.

Elle est différente en public ou en privé.

Ayant observé ces situations, on s'aperçoit combien cette personne est manipulatrice.

J'ai rencontré aussi des bonimenteurs.

Ils sont eux aussi très nombreux. Que peut-on dire d'eux ? Je me lance : des phraseurs, des baratineurs, des bluffeurs, des charlatans. Ils sont flatteurs devant leurs interlocuteurs. Regardez-les. Dès que celui qui l'écoute a le dos tourné, il n'hésite pas à dire tout et son contraire. Ils sont frimeurs, jacasseurs, fomenteurs. Ce sont des gens à éviter le plus possible. Pourtant, on en trouve partout, dans toutes les corporations, dans toutes les couches de la société. Je remarque que certaines professions ou certains exercices de pouvoirs les attirent plus que d'autres. Ils excellent dans leur art pour tromper, pour tricher, pour mentir, mais aussi pour harceler, accuser, causer du mal, et sournoisement ils savent créer des situations ambiguës. Ils lancent souvent des imprécations créant le doute dans l'esprit des autres en allant parfois même à accuser les autres de faits qu'ils n'ont pas commis. Ils sont méchants. Ils sont nocifs.

Avez-vous déjà rencontré un imprécateur ?

L'imprécateur, comme son nom l'indique, lance des imprécations, cela pour se venger de quelqu'un, dans la volonté certaine de lui nuire. Parmi les exemples de personnages en vue se révélant imprécateurs, je pense à certaines personnes qui ont connu récemment quelques mésaventures ! L'imprécateur peut être fragile !

Si j'ai pu rencontrer dans mon existence des pervers narcissiques, des bonimenteurs, des imprécateurs, j'ose rappeler toutefois que ceux-ci ne représentent qu'une réelle minorité, désagréable certes, difficile à supporter, mais minoritaire quand même.

Les meilleures rencontres que j'ai pu faire, l'immense majorité, c'est quand même avec des personnes aux qualités remarquables, aux talents fructifiés, au « commerce agréable » ...Ceux-là, je les rencontre avec plaisir, joie, même bonheur.

Et c'est bien là le principal.

Une petite maxime pour finir. Un arbre pour pousser a besoin de sève que lui apporte le vivant. Un arbre mort est squelette, ombre grisâtre. Un arbre bien vivant embellit la nature. Un arbre mort désole le monde. Si tu veux vivre, rencontre des vivants et abhorre les fabricants de désert.

Raymond Massal